

El Día Mundial de la Trombosis

Dr. Rafael Jiménez-Bonilla
Presidente Asociación Costarricense de Hematología

rafael_jimenezb@yahoo.com.mx

En el año 2012, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció como objetivo mundial reducir las muertes prematuras por enfermedades no infecciosas (donde se incluyen las cardiovasculares) a un 25% para el año 2025. Para lograr este propósito, se estableció en ese mismo año el Día Mundial de la Trombosis (DMT), con el objetivo de que los médicos y profesionales interesados aborden directamente el problema de los fenómenos vasooclusivos, tanto venosos como arteriales.

Las muertes en el mundo entre 1990 y el 2010 fueron 52.8 millones de personas, 34.5 millones de las cuales fueron causadas por enfermedades no transmisibles, encontrándose que 1 de cada 4 fallecimientos fueron producidos por enfermedades arteriales coronarias, eventos vasculares cerebrales o tromboembolias venosas¹, demostrándose un incremento sobre las décadas anteriores de un 35% en la enfermedad arterial coronaria y un aumento de 25% en los eventos vasculares cerebrales².

Todos los años se registran en el mundo al menos 10 millones de tromboembolias venosas (TEV), encontrándose que en Estados Unidos existen entre 100.000 y 300.000 muertes por esta causa todos los años y que en Europa los decesos por este mismo fenómeno son de 544.000 individuos anualmente.

Solo en Estados Unidos y Europa, las TEV acaban con la vida de mucho más personas que las producidas por el SIDA, el cáncer de mama o de próstata y los accidentes automovilísticos combinados, observándose que hasta un 60% de los casos de TEV ocurren durante o después de una hospitalización, lo que convierte a esta enfermedad en la principal causa de muerte evitable en los hospitales. Debe recordarse que la TEV también es la causa principal de discapacidad en el mundo.

Los gastos del Sistema de Salud Nacional en el Reino Unido a causa de las TEV, ascienden a 640 millones de euros al año, y en Estados Unidos cuestan 15.5 mil millones de dólares anuales, lo que indica el alto costo que implica el tratamiento de estos pacientes, sin tomar en cuenta los costos relacionados por la pérdida en productividad. En Costa Rica no hay datos concretos, pero su alto costo debe tener porcentajes muy semejantes a los de los países citados.

La OMS ha encontrado que la TEV produce más muertes e incapacidades que la totalidad de la suma de neumonías, infecciones relacionadas con catéteres y los efectos producidos por los medicamentos. Sin embargo, a pesar de ser una causa prevenible, la TEV es

menospreciada por muchos médicos y desconocida entre la población general, encontrándose que solo el 45% de los habitantes de Alemania, Argentina, Australia, Canadá, Estados Unidos, Holanda, Inglaterra, Japón y Tailandia sabía que la trombosis es una complicación que puede prevenirse³.

Por lo tanto, el establecimiento del DMT persigue reducir las muertes prematuras para el año 2025 y con ello busca que los profesionales de salud aprendan a identificar pacientes con riesgo de desarrollar trombos graves, con lo cual podrían salvarse millones de decesos en el mundo. Lógicamente, este día se centra en la trombosis, una enfermedad que muchas veces se ignora o no se comprende a cabalidad en muchos países, y con ese fin se estableció el 13 de octubre de cada año, ya que en esa fecha nació el doctor Rudolf Virchow, médico y patólogo alemán que inventó las palabras *trombosis* y *embolia*, y quien ayudó mucho a entender esta patología.

Por lo tanto, los objetivos del DMT son destacar la carga de morbilidad general de la trombosis y hacer hincapié en que esta amenaza es poco reconocida en algunas situaciones. Debe pensarse que en muchos centros de atención primaria tampoco se analizan comúnmente las graves consecuencias de la TEV. También esta celebración busca aumentar la sensibilidad del público para que conozca la importancia, los riesgos, signos y síntomas de los fenómenos trombóticos, al incentivar a las personas para que busquen atención médica oportuna en caso de que muestren cuadros sugestivos de trombosis.

Todo individuo debe hablar con su médico sobre las opciones diagnósticas, la prevención y el tratamiento de la trombosis. Además, el DMT persigue incentivar a las organizaciones locales de todo el mundo, para que realicen campañas adecuadas y pertinentes en sus respectivos países, comenzando con el proceso de abogar por un sistema de atención médica primaria donde se realice la prevención, el diagnóstico correcto y el tratamiento más efectivo de los fenómenos vaso-oclusivos, tanto arteriales como venosos.

Con el establecimiento del DMT también se trata de generar conciencia mundial sobre la trombosis, conocer sus causas, los factores de riesgo y disminuir las muertes y discapacidades ocasionadas por esta enfermedad.

La prevención de la TEV es una parte obligatoria del cuidado del enfermo y un derecho del mismo, que de aplicarse correctamente tendrá un impacto profundo sobre la mortalidad y discapacidad por estas causas⁴.

Para tal fin, la Asociación Costarricense de Hematología celebrará este año el DMT con un Curso Internacional sobre Hemostasia y Trombosis con dos expertos extranjeros, el cual se llevará a cabo en el Hotel Crown Corobicí el sábado 13 de octubre, y el año entrante, por la misma fecha, realizará el XXVI Congreso Internacional de Hemostasia y Trombosis, al cual vendrán como profesores los más connotados médicos del orbe, ya que dicho evento es patrocinado por la Sociedad Internacional de Trombosis y Hemostasia y por el Grupo Cooperativo de Hemostasia y Trombosis (Grupo CLAHT), con el propósito de educar a los médicos y demás profesionales de la salud de nuestro país en este importante tema. En dicho congreso se concederá el **Premio Celina Altman** al mejor trabajo presentado durante el

evento, el cual constará con una cantidad en efectivo de \$ 2.500 (US dólares) y una valiosa escultura hecha por una renombrada artista argentina. Sería excelente que ese premio se quedara en Costa Rica.

Referencias:

1. Lozano R, Naghavi M, Foreman K *et al.* Global and regional mortality from 235 causes of death for 20 age groups in 1990 and 2010 a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. *Lancet* 2012; 380: 2095-2128.
2. ISTH Steering Committee for World Thrombosis Day. Thrombosis: a major contributor to the global disease burden. *Journal of Thrombosis and Haemostasis* 2014, 12: 1580-1590.
3. Wendelboe AM, McCumber M, Hylek EM *et al.* ISTH Steering Committee for the World Thrombosis Day. Global public awareness of venous thromboembolism. *Journal of Thrombosis and Haemostasis* 2015; 13: 1365-1371.
4. Furie B, Furie BC. Mechanisms of thrombus formation. *New England Journal of Medicine.* 2008; 359: 938-949.